

# ŠPORTNA VZGOJA IN REKREATIVNA VADBA

## ŠTUDIJSKO LETO 2019/2020

Če se zaradi zasedenih terminov ne boste mogli vpisati v programe športne vzgoje, imeli med letom zaradi predavanj ali obveznih vaj probleme z urnikom športne vzgoje, se oglasite v kabinetu 309 ali po elektronski pošti.

### Telovadnica v študentskem naselju (Rožna dolina)

(študenti pri vpisu v program navedejo e-mail)

<b>Šola teka v naravi:</b>	Ponedeljek	15.00
<b>Funkcionalna vadba:</b>	Torek	15.00
<b>Nogomet:</b>	Ponedeljek	16.30
	Torek	15.00
<b>Košarka:</b>	Ponedeljek	16.30
	Sreda (UKL)	15.00
<b>Odbojka:</b>	Ponedeljek	18.00
	Torek	15.00
	Sreda(UOL)	18.00



### Bazen Tivoli

<b>Plavanje:</b>	Ponedeljek	20.00
	Ponedeljek	21.00

### Badminton dvorana KONEX (Dolgi Most 6a, Lj):

<b>Badminton:</b>	Torek	17.00, 18.00
-------------------	-------	--------------

### Športni park Ljubljana (Milčinskega 2, Šiška):

<b>Funkcionalna vadba:</b>	Sreda	19.30
<b>Šola teka v naravi:</b>	Četrtek	15.00

### Plesni studio Moj korak, Vilharjeva 3 (pri gospodarskem razstavišču).

<b>Začetni tečaj družabnega plesa (zimski semester):</b>	Torek	21.00
<b>Nadaljevalni tečaj družabnega plesa (letni semester):</b>	Torek	19.00

### Športno rekreativni center Ježica

<b>Aerobika:</b>	Ponedeljek	15.00 (TNZ)
	Sreda	13.30 (Pilates), 15.00 (TNZ)

### Športna dvorana v študentskem naselju (Rožna dolina)

Na koncu semestra je potrebno oddati potrdilo, ki ga izda profesor Nina Jeram.

<b>Aerobika:</b>	Torek	9.00 (Yoga-Stretching)
	Četrtek	15.00 (Body Art)
	Petek	9.00 (Pilates)

## Smučišče Krvavec (December-Marec)

Šola smučanja:            Petek 8.00

### Športne aktivnosti v naravi bodo potekale preko celega leta

Tečaj Jadranja	15mest (april), (september)
Planinska šola	15mest (januar, marec)
Športni tabor	20 mest (julij)
Pohodništvo	15 mest (preko celega leta)
Šola kajak,	15 mest (april, maj)
Tridnevni tečaj smučanja	15 mest (december), (marec)
Petdnevni tečaj smučanja	15 mest (februar)

**Vsi izleti bodo objavljeni v e-učilnici**



**Vse informacije o Športni vzgoji, športnih aktivnosti v naravi in vpisovanje v skupine bodo dostopne v e-učilnici.**

Če se zaradi zasedenih terminov ne boste mogli vpisati v programe športne vzgoje, imeli med letom zaradi predavanj ali obveznih vaj probleme z urnikom športne vzgoje, se oglasite v kabinetu 309.

#### **GOVORILNE URE:**

FGG, Jamova 2, Ljubljana - 3.nadstropje, soba 309 - torek od 11.00 do 12.00 (pred.dr. Aleš Golja, e-mail [ales.golja@fgg.uni-lj.si](mailto:ales.golja@fgg.uni-lj.si))