

ŠPORTNA VZGOJA IN REKREATIVNA VADBA

ŠTUDIJSKO LETO 2021/2022

Vstop v športne objekte in udeležba na posameznih športnih vadbah je možna, če izpolnujete PCT pogoji!

Telovadnica v študentskem naselju (Rožna dolina)

Šola teka v naravi: Ponedeljek 15.00

Nogomet: Ponedeljek 16.30
Torek 15.00

Košarka: Ponedeljek 18.00
Sreda (UKL) 18.00

Odbojka: Ponedeljek 18.00
Torek 15.00
Sreda (UOL) 18.00



Bazen Tivoli

Plavanje: Ponedeljek 20.00
Ponedeljek 21.00

Badminton dvorana KONEX (Cesta na Brdo 109):

Badminton: Torek 17.00, 18.00

Športni park Ljubljana (Milčinskega 2, Šiška):

Funkcionalna vadba: Sreda 19.30
Šola teka v naravi: Četrtek 15.00

Gimnazija Vič (Tržaška 72):

Aerobika Sreda 18:30
Aerobika Sreda 19:30

Športna dvorana v študentskem naselju (Rožna dolina)

Aerobika: Torek 9.00 (Yoga)
Četrtek 15.00 (Body Art)
Petek 9.00 (Stretching)

Plesni studio Moj korak, Vilharjeva 3 (pri gospodarskem razstavišču).

Začetni tečaj družabnega plesa (zimski semester): Torek 21.00
Nadaljevalni tečaj družabnega plesa (letni semester): Torek 21.00

Šmučišče Krvavec (December-Marec)

Šola smučanja: Petek 8.00

Športne aktivnosti v naravi bodo potekale preko celega leta

Tečaj Jadranja	(oktober, april)
Planinska šola	(januar, marec)
Športni tabor	(julij)
Pohodništvo	(preko celega leta)
Šola kajak,	(april, maj)
Tridnevni tečaj smučanja	(december, marec)
Petdnevni tečaj smučanja	(februar)



Vse informacije o Športni vzgoji, športnih aktivnosti v naravi in vpisovanje v skupine bodo dostopne v e-učilnici.

Če se zaradi zasedenih terminov ne boste mogli vpisati v programe športne vzgoje, imeli med letom zaradi predavanj ali obveznih vaj probleme z urnikom športne vzgoje, se oglasite v kabinetu 309.

GOVORILNE URE:

FGG, Jamova 2, Ljubljana - 3.nadstropje, soba 309 - torek od 11.00 do 12.00 (pred.dr. Aleš Golja, e-mail ales.golja@fgg.uni-lj.si)

POMEMBNO:

- Vstop v športne objekte je možna, če izpolnujete PCT pogoj!
- Upoštevajte vsa aktualna navodila NIJZ in upravnikov športnih objektov.
- Na vadbo prihajajte 20 min pred pričetkom vadbe s pripravljenimi dokazili.
- Pred vhomom v športni objekt si preberite navodila za varno vadbo.
- Potrebno je pravilno nošenje mask, razkuževanje rok in vzdrževanje socialne razdalje.
- Na vadbo prihajajte v športnih oblačilih in samo, če ste zdravi.
- V času vadbe ni potrebno nositi maske.
- Zadrževanje v garderobnih prostorih ni zaželeno.