

ŠPORTNA VZGOJA IN REKREATIVNA VADBA

ŠTUDIJSKO LETO 2024/2025

Športna dvorana v študentskem naselju (Rožna dolina)

Nordijska hoja/Šola teka:	Ponedeljek	15.00
Funkcionalna joga:	Ponedeljek	16.00
	Četrtek	17.30
Nogomet:	Ponedeljek	16.30
	Torek	15.00
Košarka:	Ponedeljek	18.00
	Sreda	18.00
Odbojka:	Ponedeljek	18.00
	Torek	15.00
	Sreda	18.00



Bazen Tivoli

Plavanje:	Ponedeljek	20.00
	Ponedeljek	21.00

Badminton dvorana KONEX (Dolgi Most 6a, Lj):

Badminton:	Torek	17.00, 18.00
	Sreda	20.00

Športni park Ljubljana (Milčinskega 2, Šiška):

Šola teka:	Četrtek	15.00
------------	---------	-------

Gimnazija Vič (Tržaška 72):

Aerobika:	Sreda	19.30, 20.15
-----------	-------	--------------

Plesni studio Moj korak, Vilharjeva 3 (pri gospodarskem razstavišču).

Začetni tečaj družabnega plesa (zimski semester):	Torek	21.00
Nadaljevalni tečaj družabnega plesa (letni semester):	Torek	21.00

Smučišče Krvavec/Višarje (December- Marec)

Šola smučanja:	Petek	8.00
----------------	-------	------

Športne aktivnosti v naravi bodo potekale preko celega leta

Tečaj Jadranja	(april)
Planinska šola	(januar, marec)
Športni tabor	(julij)
Pohodništvo	(preko celega leta)
Šola kajak,	(april, maj)
Tridnevni tečaj smučanja	(december, marec)
Planinski pohodi	(oktober-julij)



Vse aktivnosti bodo objavljene v spletni učilnici.

Pohodi na Šmarno goro

Sobota 9.00

Vse informacije o Športni vzgoji, športnih aktivnosti v naravi in vpisovanje v skupine bodo dostopne v spletni učilnici.

Če se zaradi zasedenih terminov ne boste mogli vpisati v programe športne vzgoje, imeli med letom zaradi predavanj ali obveznih vaj probleme z urnikom športne vzgoje, se oglasite v kabinetu 309.

GOVORILNE URE:

FGG, Jamova 2, Ljubljana - 3.nadstropje, soba 309 - torek od 10.00 do 12.00

pred. dr. Aleš Golja
ales.golja@fgg.uni-lj.si