

ŠPORTNA VZGOJA IN REKREATIVNA VADBA

ŠTUDIJSKO LETO 2025/2026

Športna dvorana v študentskem naselju (Rožna dolina)

Nordijska hoja/Šola teka:	Ponedeljek	15.00
Funkcionalna joga:	Sreda	16.00
	Četrtek	16.30
Nogomet:	Ponedeljek	16.30
	Torek	15.00
Košarka:	Ponedeljek	18.00
	Sreda	18.00
Odbojka:	Ponedeljek	18.00
	Torek	15.00
	Sreda	18.00



Bazen Tivoli

Plavanje:	Ponedeljek	20.00
	Ponedeljek	21.00

Badminton dvorana KONEX (Dolgi Most 6a, Lj):

Badminton:	Torek	17.00, 18.00
	Sreda	20.00

Športni park Ljubljana (Milčinskega 2, Šiška):

Šola teka:	Četrtek	15.00
------------	---------	-------

Parinama center za jogo (Cesta na Brdo 85, Lj):

Joga:	Sreda	17.15,
	Četrtek	17.00

Plesni studio Moj korak, Vilharjeva 3 (pri gospodarskem razstavišču).

Začetni tečaj družabnega plesa (zimski semester):	Torek	21.00
Nadaljevalni tečaj družabnega plesa (letni semester):	Torek	21.00

Smučišče Krvavec/Višarje (December- Marec)

Šola smučanja:	Petek	8.00
----------------	-------	------

Športne aktivnosti v naravi bodo potekale preko celega leta

Planinski pohodi	(oktober-julij)
Tridnevni tečaj smučanja	(december, marec)
Planinska šola	(januar, marec)
Tečaj Jadranja	(april)
Šola kajak,	(april, maj)
Športno rekreativni tabor	(julij)



Vse aktivnosti bodo objavljene v spletni učilnici.

Pohodi na Šmarno goro

Četrtek	17.00
Sobota	9.00

Vse informacije o Športni vzgoji, športnih aktivnosti v naravi in vpisovanje v skupine bodo dostopne v spletni učilnici.

Če se zaradi zasedenih terminov ne boste mogli vpisati v programe športne vzgoje, imeli med letom zaradi predavanj ali obveznih vaj probleme z urnikom športne vzgoje, se oglasite v kabinetu 309.

GOVORILNE URE:

FGG, Jamova 2, Ljubljana - 3.nadstropje, soba 309 - torek od 10.00 do 12.00

pred. dr. Aleš Golja
ales.golja@fgg.uni-lj.si